










# الصحة الجنسية والإنتاجية




2022

**جمعية عابشة لحماية المرأة والطفل**  
غزة - الميناء الثانية - بالقرب من فندق غزة الدولي  
**لا ترددوا في التواصل للحصول**  
**على خدمات الدعم النفسي والقانوني:**




**الرقم المجاني**  
**1800 170 1771**

 082888522  0592100280  
 info@aisha.ps  
 www.aisha.ps  
   aishapalestine w

## الفئات المستهدفة بالصحة الإنجابية:

-  **الرجل والمرأة في سن الإنجاب:** لرفع المستوى الصحي لهما، و محاولة إشراك الرجال في برامج تنظيم النسل.
-  **المراهقين والشباب:** لتجنبهم السلوكيات الخطارة التي قد تؤدي لأخطار تهدد صحتهم الحالية والمستقبلية و لرفع الوعي لديهم.
-  **الطفل ما بعد فترة الولادة:** للحفاظ على صحته و بقاءه و حمايته و نمائه.

## ما العوامل المؤثرة على الصحة الإنجابية:

-  **الصحة الإنجابية** تتأثر بحالة المجتمع سواء ثقافيا أو اقتصاديا.
-  **جودة خدمات** الصحة الإنجابية المقدمة.
-  **مكانة المرأة** في المجتمع، فيجب أن تحصل المرأة على مكانتها التي تستحقها في المجتمع دون التعرض للإساءة وتحصل على جميع حقوقها في التعليم والصحة والمجتمع.



## الصحة الإنجابية تتضمن الحقوق التالية:

- حق المباحة بين فترات الحمل.
- حق الحصول على المعلومات والوسائل الآمنة والفعالة والمقبولة اجتماعياً.
- حق الحصول على أعلى مستوى من الصحة الأسرية والإنجابية.
- حق في اتخاذ القرارات المتعلقة بالإنجاب دون عنف أو تمييز.



## الصحة الإنجابية تشمل مايلي:

- 01. تنظيم الأسرة.
- 02. الأمومة الآمنة.
- 03. الجهاز.
- 04. الرضاعة الطبيعية.
- 05. التغذية.
- 06. المراهقة.
- 07. مشاكل ما بعد الإنجاب.
- 08. العقم.
- 09. أمراض الجهاز التناسلي و الأمراض المنقولة جنسياً.
- 10. الزواج المبكر.

يُعمل صندوق الأمم المتحدة للسكان في الدول العربية، بالتعاون مع مجموعة كبيرة من الشركاء على المستويين الوطني والإقليمي إزاء هدف تعميم الانتفاع بالصحة والحقوق الجنسية والإنجابية، بما في ذلك تنظيم الأسرة كعنصر رئيسي لتحقيق هدفي التنمية المستدامة الثالث والخامس بشأن الحياة الصحية والرفاهية والمساواة بين الجنسين.



## أهداف

### الصحة الإنجابية تكمن في:

- ✓ تزويد الأفراد بالمعلومات والمعارف الخاصة بالصحة الإنجابية بكل مفاهيمها.
- ✓ توعية الأفراد بالسلوكيات الصحية من أجل الوصول إلى إنتاج جيل سليم صحياً.
- ✓ تنمية الاتجاهات الإيجابية نحو الممارسات الصحية التي تحقق الصحة الإنجابية.
- ✓ توعية الأفراد بالسلوكيات الخاطئة في الصحة الإنجابية و الآثار الناجمة عنها.

## الصحة الجنسية والإنجابية الجيدة

هي حالة من السلامة الجسدية والنفسية والاجتماعية الكاملة في جميع الأمور المتعلقة بالجهاز التناسلي، يعني هذا قدرة الإنسان على التمتع بحياة إنجابية مرضية وآمنة، والقدرة على إجاب الأطفال، وحرية القرار فيما يتعلق بإنجاب الأطفال وموعد الانجاب.

## وللحفاظ على الصحة الجنسية والإنجابية

يحتاج الإنسان إلى الوصول إلى معلومات دقيقة ووسائل آمنة وفعالة لتنظيم الأسرة بسعر معقول وتكون من اختيارهم، فيجب إعطاء النساء الحق في الوصول إلى تلك المعلومات الصحيحة والمتناسبة من الناحية الثقافية والابد من مكينهن لحماية أنفسهن من الأمراض المنقولة جنسياً. فعندما يقررن إنجاب أطفال، يجب أن تتاح للنساء إمكانية الوصول إلى المعلومات والحصول على الخدمات التي يمكن أن تساعدن على تحقيق الحمل الآمن والولادة الآمنة والطفل السليم، لكن شخص الحق في اتخاذ قراره الخاصة بشأن صحته الجنسية والإنجابية.